

COMUNE DI FOMBIO

MENU' autunno inverno 2021-2022



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta alle verdure bastoncini di pesce insalata a foglia Pane Frutta	orzo/farro con crema di verdure cosce di pollo patate Pane Frutta	pasta integrale pomodoro e basilico macinata di manzo carote cotte Pane Frutta	risotto alla parmigiana lonza al latte broccoli/cavolfiori Pane Frutta	pasta ragù di lenticchie formaggio carote /finocchi Pane Frutta
SETTIMANA 2	pasta agli aromi rotolo di frittata Verdure miste Pane Frutta	pasta con crema di legumi formaggio patate al forno Frutta Pane	gnocchi pomodoro arrosto di tacchino spinaci Pane Frutta	orzo con crema di cavolfiore cotoletta di maiale piselli/lenticchie Pane Frutta	risotto allo zafferano pesce al forno cavolo cappuccio Pane Frutta
SETTIMANA 3	pasta integrale al pesto tonno purè di patate Pane Frutta	lasagne al ragù ½ mozzarella verdure miste Pane Frutta	crema di cannellini e crostini pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta	pasta besciamella e curcuma cosce di pollo(petto infanzia) carote Pane Frutta	ravioli di magro Frittata cavolo cappuccio Frutta Pane
SETTIMANA 4	misto verdure pizza margherita ½ porz.prosciutto Pane Frutta	orzo/farro con crema di carote pollo agli aromi patate al forno Pane Frutta	polenta/pastina in brodo x infanzia macinata carote cotte Pane Frutta	risotto con crema di zucca pesce gratinato piselli Pane Frutta	pasta al pomodoro tortino/polpette di legumi spinaci Pane Frutta

Il pane è a ridotto contenuto di sale;una volta alla settimana integrale.

il sale utilizzato è iodato.come unico condimento olio evo.

la frutta fresca una volta a settimana può essere sostituita con yogurt ,budino,dolce....

grammature in linea con il documento ats